

LC RON-HILL Berlin  
20. Lauf durch den  
Volkspark Friedrichshain  
27. Mai 2012

10 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein
<b>1</b>	<b>Samuel Zimmermann</b>	<b>35:31</b>	<b>1 MHK</b>	<b>1985</b>	<b>Green Around</b>
2	Paul Löschke	36:37	2 MHK	1990	Triathlon Potsdam
3	Chris Eidhof	38:01	3 MHK	1985	Lexgroep
4	Julio Costa	38:38	1 M30	1974	SV Langendreer 04
5	Ciro Cinieri	39:01	1 M50	1957	Italia Running Berlin
6	Thomas Präger	39:26	1 M40	1966	
7	Christian Karbe	39:31	2 M30	1975	LC RON-HILL Berlin
8	Dierk Stenzel	39:47	2 M50	1961	Volksparklauf Schöneberg
9	Michael Schweter	39:56	3 M50	1961	SG Gaselan Fürstenwalde
10	Thomas Strupat	40:07	3 M30	1978	Wusterwitz
11	Matthias Wolf	40:25	4 MHK	1985	
12	Dirk Pätzig	40:48	4 M50	1956	LC RON-HILL Berlin
13	Robert Jabbusch	40:50	2 M40	1966	
14	Kevin Lilla	40:56	5 MHK	1987	Club Aviron Vevey/CHE
15	Eberhard-Christian Jäkel	41:00	6 MHK	1983	1. FC Wacker Lankwitz 21
<b>16</b>	<b>Sylvia Renz</b>	<b>41:24</b>	<b>1 W40</b>	<b>1969</b>	<b>OSC Berlin</b>
17	Hervé Poncelet	41:35	3 M40	1963	FH Runners Berlin
18	Thomas Fanslau	41:49	4 M40	1971	
19	Christian Friedrich	41:51	4 M30	1982	SCC Schwimmen Masters
20	Ingo Fahr	42:01	5 M40	1969	
21	Pierre Pitloun	42:05	5 M30	1982	SCC Maulwurf
22	Michael Höhle	42:17	6 M30	1975	
23	Marcus Blachnik	42:18	7 MHK	1983	
24	Dénes Bergau	42:28	8 MHK	1986	BSG Berliner Bank
25	Jörg Müller	42:42	6 M40	1966	1. FC Union
26	Jens Labenz	42:52	7 M40	1965	LC RON-HILL Berlin
27	Jürg Guggenbühl	43:04	9 MHK	1989	
28	Malte Nordmann	43:07	5 M50	1960	Pankow-Team 07
29	Sven Buchheim	43:11	10 MHK	1984	
30	Lars Jung	43:17	7 M30	1973	Läuferteam Oker
31	Carlo Lomaglio	43:32	6 M50	1962	
32	Jürgen Grabowski	43:42	8 M30	1975	
33	Sebastian Kröger	43:43	7 M50	1957	FH Runners Berlin
34	Stefan Voigt	44:08	8 M40	1971	
35	Jörg-Mario Hedelt	44:17	9 M40	1964	TSV Cottbus
36	Karsten Porwol	44:26	10 M40	1969	
37	Jörn Temmert	44:35	11 M40	1972	FH Runners Berlin
38	Stefan Renner	44:39	9 M30	1979	
39	Conrad Ziesch	45:08	11 MHK	1985	
40	Dr. Steffen Lüder	45:31	12 M40	1966	LC RON-HILL Berlin
41	Heinrich Holze	45:33	8 M50	1955	Rostock
42	Nele Wild-Wall	45:44	1 W30	1973	LC RON-HILL Berlin
43	Werner Scuda	46:07	1 M60	1949	
44	Alexander Sperr	46:10	13 M40	1968	VHD
45	Marita Wahl	46:14	2 W40	1970	VS Blankenfelde
46	Jan Mill	46:16	10 M30	1974	Kartoffelkäfer
47	Amir Kliffer	46:18	14 M40	1969	LT Bernd Hübner Berlin
48	Bodo Matthes	46:24	15 M40	1964	LC RON-HILL Berlin
49	Klaus Mendritzki	46:32	9 M50	1960	LC RON-HILL Berlin
50	Volker Ebeler	46:34	16 M40	1967	FH Runners Berlin
51	Dr. Wolfgang Schmitz	46:53	2 M60	1952	Wilhelmsruh
52	Marc Thoma	47:25	11 M30	1982	

53	Lars Drescher	47:31	12	M30	1980	
54	Kathrin Winkelmann	48:00	1	WHK	1990	
55	Volker Amler	48:41	10	M50	1956	
56	Peter Wawrzinek	48:46	11	M50	1961	BSG Berlin Hyp
57	Norbert Möhr	48:50	12	M50	1962	LAC Berlin
58	Bernd Klement	49:02	17	M40	1966	
59	Marcus Bertram	49:07	13	M30	1973	turus.net
60	Peter Schindler	49:28	13	M50	1960	LG Saltacello
61	Kay-Uwe Voigt	49:43	18	M40	1963	
62	Steffen Mosig	49:58	12	MHK	1983	
63	Annette Bethge	50:10	3	W40	1968	LC RON-HILL Berlin
64	Mandy Gandecki	50:34	2	W30	1976	
65	Christoph Römer	50:40	14	M30	1975	Höchstadt
66	Arnaud Thuillard	51:08	13	MHK	1989	Genf/CHE
67	Janek Kubelt	51:18	19	M40	1972	
68	Jamaal Williams	51:20	14	MHK	1984	
69	Kerstin Hommel	51:35	1	W50	1961	FH Runners Berlin
70	Ingbert Henze	51:35	14	M50	1954	Satori Berlin
71	Thorsten Rissom	51:42	15	M30	1975	
72	Shoko Gangulig	51:43	4	W40	1965	
73	Winfried Jäger	51:53	15	M50	1957	LG SV Empor Berlin
74	Udo Palm	51:57	3	M60	1949	
75	Jürgen Döhnert	52:14	4	M60	1949	Blankenfelde
76	Klaus Seidl	52:19	16	M50	1955	
77	Gabriele Thomas	52:26	5	W40	1964	Bremen
78	Peter Ulbricht	52:59	5	M60	1951	LC RON-HILL Berlin
79	Marion Merten	53:04	6	W40	1968	FH Runners Berlin
80	Matthias Murawski	53:09	15	MHK	1983	
81	Agnes Noell	53:20	7	W40	1968	
82	Veni Quinque	53:24	20	M40	1963	
83	Dr. Norbert Schweig	53:30	17	M50	1953	VT 1859 Kempen
84	Katharina Schuhmann	53:51	3	W30	1982	
85	Heinz-G. Schmidt	54:01	1	M75	1937	Einheit Berliner Bär
86	Kirstin Gieseke	54:13	4	W30	1982	
87	Günter Steinmeyer	54:29	21	M40	1963	
88	Matthias Freund	54:56	16	MHK	1985	
89	Ilka Chifan	55:02	5	W30	1976	
90	Jessica-Joyce Sidon	56:00	2	WHK	1987	
91	Kati Weise	56:32	8	W40	1971	
92	Eckart Lindwedel	57:01	18	M50	1959	
93	Peter Gütte	57:10	1	M65	1945	EBT Badminton
94	Georg-Emil Eckardt	58:23	16	M30	1981	TT Altburg
95	Serdar Yasar	58:23	17	MHK	1985	
96	Claudia Dreyer	58:34	9	W40	1972	Bremen
97	Volkan Alpsoy	58:39	17	M30	1979	
98	Silke Robran	59:01	10	W40	1964	OSC Bremerhaven
99	Ute Schmidtman	59:11	2	W50	1959	Bremen
100	Rainer Matthes	1:00:32	2	M65	1945	
101	Katharina Kowalewski	1:01:51	6	W30	1981	
102	Katharina von Usedom	1:01:53	3	WHK	1988	
103	Diana Rupprecht	1:02:07	11	W40	1968	
104	Johannes Kruyskamp	1:03:54	6	M60	1949	
105	Peggy Thiele	1:04:32	7	W30	1975	
106	Rike Dannenberg	1:04:32	8	W30	1979	
107	Rolf Winter	1:04:48	7	M60	1950	
108	Christine Kolodzig	1:05:34	3	W50	1953	
109	Bernd Lichtenstein	1:11:41	3	M65	1946	FÖV Landschaftspark NO
110	Gerda Seydler	1:11:41	1	W60	1948	Teamwork Berlin
111	Michaela Irmer	1:13:47	12	W40	1965	SG Stern

## Frauen

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
<b>1</b>	<b>Sylvia Renz</b>	<b>41:24</b>	<b>1</b>	<b>W40</b>	<b>1969</b>	<b>OSC Berlin</b>
2	Nele Wild-Wall	45:44	1	W30	1973	LC RON-HILL Berlin
3	Marita Wahl	46:14	2	W40	1970	VS Blankenfelde
4	Kathrin Winkelmann	48:00	1	WHK	1990	
5	Annette Bethge	50:10	3	W40	1968	LC RON-HILL Berlin
6	Mandy Gandecki	50:34	2	W30	1976	
7	Kerstin Hommel	51:35	1	W50	1961	FH Runners Berlin
8	Shoko Gangulig	51:43	4	W40	1965	
9	Gabriele Thomas	52:26	5	W40	1964	Bremen
10	Marion Merten	53:04	6	W40	1968	FH Runners Berlin
11	Agnes Noell	53:20	7	W40	1968	
12	Katharina Schuhmann	53:51	3	W30	1982	
13	Kirstin Gieseke	54:13	4	W30	1982	
14	Ilka Chifan	55:02	5	W30	1976	
15	Jessica-Joyce Sidon	56:00	2	WHK	1987	
16	Kati Weise	56:32	8	W40	1971	
17	Claudia Dreyer	58:34	9	W40	1972	Bremen
18	Silke Robran	59:01	10	W40	1964	OSC Bremerhaven
19	Ute Schmidtman	59:11	2	W50	1959	Bremen
20	Katharina Kowalewski	1:01:51	6	W30	1981	
21	Katharina von Usedom	1:01:53	3	WHK	1988	
22	Diana Rupprecht	1:02:07	11	W40	1968	
23	Peggy Thiele	1:04:32	7	W30	1975	
24	Rike Dannenberg	1:04:32	8	W30	1979	
25	Christine Kolodzig	1:05:34	3	W50	1953	
26	Gerda Seydler	1:11:41	1	W60	1948	Teamwork Berlin
27	Michaela Imer	1:13:47	12	W40	1965	SG Stern

## Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
<b>1</b>	<b>Samuel Zimmermann</b>	<b>35:31</b>	<b>1</b>	<b>MHK</b>	<b>1985</b>	<b>Green Around</b>
2	Paul Lösche	36:37	2	MHK	1990	Triathlon Potsdam
3	Chris Eidhof	38:01	3	MHK	1985	Lexgroep
4	Julio Costa	38:38	1	M30	1974	SV Langendreer 04
5	Ciro Cinieri	39:01	1	M50	1957	Italia Running Berlin
6	Thomas Präger	39:26	1	M40	1966	
7	Christian Karbe	39:31	2	M30	1975	LC RON-HILL Berlin
8	Dierk Stenzel	39:47	2	M50	1961	Volksparklauf Schöneberg
9	Michael Schweter	39:56	3	M50	1961	SG Gaselan Fürstenwalde
10	Thomas Strupat	40:07	3	M30	1978	Wusterwitz
11	Matthias Wolf	40:25	4	MHK	1985	
12	Dirk Pätzig	40:48	4	M50	1956	LC RON-HILL Berlin
13	Robert Jabbusch	40:50	2	M40	1966	
14	Kevin Lilla	40:56	5	MHK	1987	Club Aviron Vevey/CHE
15	Eberhard-Christian Jäkel	41:00	6	MHK	1983	1. FC Wacker Lankwitz 21
16	Hervé Poncelet	41:35	3	M40	1963	FH Runners Berlin
17	Thomas Fanslau	41:49	4	M40	1971	
18	Christian Friedrich	41:51	4	M30	1982	SCC Schwimmen Masters
19	Ingo Fahr	42:01	5	M40	1969	
20	Pierre Pitloun	42:05	5	M30	1982	SCC Maulwurf
21	Michael Höhle	42:17	6	M30	1975	
22	Marcus Blachnik	42:18	7	MHK	1983	
23	Dénes Bergau	42:28	8	MHK	1986	BSG Berliner Bank

24	Jörg Müller	42:42	6	M40	1966	1. FC Union
25	Jens Labenz	42:52	7	M40	1965	LC RON-HILL Berlin
26	Jürg Guggenbühl	43:04	9	MHK	1989	
27	Malte Nordmann	43:07	5	M50	1960	Pankow-Team 07
28	Sven Buchheim	43:11	10	MHK	1984	
29	Lars Jung	43:17	7	M30	1973	Läuferteam Oker
30	Carlo Lomaglio	43:32	6	M50	1962	
31	Jürgen Grabowski	43:42	8	M30	1975	
32	Sebastian Kröger	43:43	7	M50	1957	FH Runners Berlin
33	Stefan Voigt	44:08	8	M40	1971	
34	Jörg-Mario Hedelt	44:17	9	M40	1964	TSV Cottbus
35	Karsten Porwol	44:26	10	M40	1969	
36	Jörn Temmert	44:35	11	M40	1972	FH Runners Berlin
37	Stefan Renner	44:39	9	M30	1979	
38	Conrad Ziesch	45:08	11	MHK	1985	
39	Dr. Steffen Lüder	45:31	12	M40	1966	LC RON-HILL Berlin
40	Heinrich Holze	45:33	8	M50	1955	Rostock
41	Werner Scuda	46:07	1	M60	1949	
42	Alexander Sperr	46:10	13	M40	1968	VHD
43	Jan Mill	46:16	10	M30	1974	Kartoffelkäfer
44	Amir Kliffer	46:18	14	M40	1969	LT Bernd Hübner Berlin
45	Bodo Matthes	46:24	15	M40	1964	LC RON-HILL Berlin
46	Klaus Mendritzki	46:32	9	M50	1960	LC RON-HILL Berlin
47	Volker Ebeler	46:34	16	M40	1967	FH Runners Berlin
48	Dr. Wolfgang Schmitz	46:53	2	M60	1952	Wilhelmsruh
49	Marc Thoma	47:25	11	M30	1982	
50	Lars Drescher	47:31	12	M30	1980	
51	Volker Amler	48:41	10	M50	1956	
52	Peter Wawrzinek	48:46	11	M50	1961	BSG Berlin Hyp
53	Norbert Möhr	48:50	12	M50	1962	LAC Berlin
54	Bernd Klement	49:02	17	M40	1966	
55	Marcus Bertram	49:07	13	M30	1973	turus.net
56	Peter Schindler	49:28	13	M50	1960	LG Saltacello
57	Kay-Uwe Voigt	49:43	18	M40	1963	
58	Steffen Mosig	49:58	12	MHK	1983	
59	Christoph Römer	50:40	14	M30	1975	Höchstadt
60	Arnaud Thuillard	51:08	13	MHK	1989	Genf/CHE
61	Janek Kubelt	51:18	19	M40	1972	
62	Jamaal Williams	51:20	14	MHK	1984	
63	Ingbert Henze	51:35	14	M50	1954	Satori Berlin
64	Thorsten Rissom	51:42	15	M30	1975	
65	Winfried Jäger	51:53	15	M50	1957	LG SV Empor Berlin
66	Udo Palm	51:57	3	M60	1949	
67	Jürgen Döhnert	52:14	4	M60	1949	Blankenfelde
68	Klaus Seidl	52:19	16	M50	1955	
69	Peter Ulbricht	52:59	5	M60	1951	LC RON-HILL Berlin
70	Matthias Murawski	53:09	15	MHK	1983	
71	Veni Quinque	53:24	20	M40	1963	
72	Dr. Norbert Schweig	53:30	17	M50	1953	VT 1859 Kempen
73	Heinz-G. Schmidt	54:01	1	M75	1937	Einheit Berliner Bär
74	Günter Steinmeyer	54:29	21	M40	1963	
75	Matthias Freund	54:56	16	MHK	1985	
76	Eckart Lindwedel	57:01	18	M50	1959	
77	Peter Gütte	57:10	1	M65	1945	EBT Badminton
78	Georg-Emil Eckardt	58:23	16	M30	1981	TT Altburg
79	Serdar Yasar	58:23	17	MHK	1985	
80	Volkan Alpsoy	58:39	17	M30	1979	
81	Rainer Matthes	1:00:32	2	M65	1945	
82	Johannes Kruyskamp	1:03:54	6	M60	1949	
83	Rolf Winter	1:04:48	7	M60	1950	
84	Bernd Lichtenstein	1:11:41	3	M65	1946	FÖV Landschaftspark NO

## Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein
<b>MHK</b>	<b>1</b>	<b>1 Samuel Zimmermann</b>	<b>35:31</b>	<b>1985</b>	<b>Green Around</b>
	2	Paul Löschke	36:37	1990	Triathlon Potsdam
	3	Chris Eidhof	38:01	1985	Lexgroep
	4	Matthias Wolf	40:25	1985	
	5	Kevin Lilla	40:56	1987	Club Aviron Vevey/CHE
	6	Eberhard-Christian Jäkel	41:00	1983	1. FC Wacker Lankwitz 21
	7	Marcus Blachnik	42:18	1983	
	8	Dénes Bergau	42:28	1986	BSG Berliner Bank
	9	Jürg Guggenbühl	43:04	1989	
	10	Sven Buchheim	43:11	1984	
	11	Conrad Ziesch	45:08	1985	
	12	Steffen Mosig	49:58	1983	
	13	Arnaud Thuillard	51:08	1989	Genf/CHE
	14	Jamaal Williams	51:20	1984	
	15	Matthias Murawski	53:09	1983	
	16	Matthias Freund	54:56	1985	
	17	Serdar Yasar	58:23	1985	
<b>M30</b>	1	Julio Costa	38:38	1974	SV Langendreer 04
	2	Christian Karbe	39:31	1975	LC RON-HILL Berlin
	3	Thomas Strupat	40:07	1978	Wusterwitz
	4	Christian Friedrich	41:51	1982	SCC Schwimmen Masters
	5	Pierre Pitloun	42:05	1982	SCC Maulwurf
	6	Michael Höhle	42:17	1975	
	7	Lars Jung	43:17	1973	Läuferteam Oker
	8	Jürgen Grabowski	43:42	1975	
	9	Stefan Renner	44:39	1979	
	10	Jan Mill	46:16	1974	Kartoffelkäfer
	11	Marc Thoma	47:25	1982	
	12	Lars Drescher	47:31	1980	
	13	Marcus Bertram	49:07	1973	turus.net
	14	Christoph Römer	50:40	1975	Höchstadt
	15	Thorsten Rissom	51:42	1975	
	16	Georg-Emil Eckardt	58:23	1981	TT Altburg
	17	Volkan Alpsoy	58:39	1979	
<b>M40</b>	1	Thomas Präger	39:26	1966	
	2	Robert Jabbusch	40:50	1966	
	3	Hervé Poncelet	41:35	1963	FH Runners Berlin
	4	Thomas Fanslau	41:49	1971	
	5	Ingo Fahr	42:01	1969	
	6	Jörg Müller	42:42	1966	1. FC Union
	7	Jens Labenz	42:52	1965	LC RON-HILL Berlin
	8	Stefan Voigt	44:08	1971	
	9	Jörg-Mario Hedelt	44:17	1964	TSV Cottbus
	10	Karsten Porwol	44:26	1969	
	11	Jörn Temmert	44:35	1972	FH Runners Berlin
	12	Dr. Steffen Lüder	45:31	1966	LC RON-HILL Berlin
	13	Alexander Sperr	46:10	1968	VHD
	14	Amir Kliffer	46:18	1969	LT Bernd Hübner Berlin
	15	Bodo Matthes	46:24	1964	LC RON-HILL Berlin
	16	Volker Ebeler	46:34	1967	FH Runners Berlin
	17	Bernd Klement	49:02	1966	
	18	Kay-Uwe Voigt	49:43	1963	
	19	Janek Kubelt	51:18	1972	
	20	Veni Quinque	53:24	1963	
	21	Günter Steinmeyer	54:29	1963	
<b>M50</b>	1	Ciro Cinieri	39:01	1957	Italia Running Berlin
	2	Dierk Stenzel	39:47	1961	Volksparklauf Schöneberg
	3	Michael Schweter	39:56	1961	SG Gaselan Fürstenwalde

	4	12	Dirk Pätzig	40:48	1956	LC RON-HILL Berlin
	5	27	Malte Nordmann	43:07	1960	Pankow-Team 07
	6	30	Carlo Lomaglio	43:32	1962	
	7	32	Sebastian Kröger	43:43	1957	FH Runners Berlin
	8	40	Heinrich Holze	45:33	1955	Rostock
	9	46	Klaus Mendritzki	46:32	1960	LC RON-HILL Berlin
	10	51	Volker Amler	48:41	1956	
	11	52	Peter Wawrzinek	48:46	1961	BSG Berlin Hyp
	12	53	Norbert Möhr	48:50	1962	LAC Berlin
	13	56	Peter Schindler	49:28	1960	LG Saltacello
	14	63	Ingbert Henze	51:35	1954	Satori Berlin
	15	65	Winfried Jäger	51:53	1957	LG SV Empor Berlin
	16	68	Klaus Seidl	52:19	1955	
	17	72	Dr. Norbert Schweig	53:30	1953	VT 1859 Kempen
	18	76	Eckart Lindwedel	57:01	1959	
M60	1	41	Werner Scuda	46:07	1949	
	2	48	Dr. Wolfgang Schmitz	46:53	1952	Wilhelmsruh
	3	66	Udo Palm	51:57	1949	
	4	67	Jürgen Döhnert	52:14	1949	Blankenfelde
	5	69	Peter Ulbricht	52:59	1951	LC RON-HILL Berlin
	6	82	Johannes Kruyskamp	1:03:54	1949	
	7	83	Rolf Winter	1:04:48	1950	
M65	1	77	Peter Gütte	57:10	1945	EBT Badminton
	2	81	Rainer Matthes	1:00:32	1945	
	3	84	Bernd Lichtenstein	1:11:41	1946	FÖV Landschaftspark NO
M75	1	73	Heinz-G. Schmidt	54:01	1937	Einheit Berliner Bär
WHK	1	4	Kathrin Winkelmann	48:00	1990	
	2	15	Jessica-Joyce Sidon	56:00	1987	
	3	21	Katharina von Usedom	1:01:53	1988	
W30	1	2	Nele Wild-Wall	45:44	1973	LC RON-HILL Berlin
	2	6	Mandy Gandecki	50:34	1976	
	3	12	Katharina Schuhmann	53:51	1982	
	4	13	Kirstin Gieseke	54:13	1982	
	5	14	Ilka Chifan	55:02	1976	
	6	20	Katharina Kowalewski	1:01:51	1981	
	7	23	Peggy Thiele	1:04:32	1975	
	8	24	Rike Dannenberg	1:04:32	1979	
W40	1	1	<b>Sylvia Renz</b>	<b>41:24</b>	<b>1969</b>	<b>OSC Berlin</b>
	2	3	Marita Wahl	46:14	1970	VS Blankenfelde
	3	5	Annette Bethge	50:10	1968	LC RON-HILL Berlin
	4	8	Shoko Gangulig	51:43	1965	
	5	9	Gabriele Thomas	52:26	1964	Bremen
	6	10	Marion Merten	53:04	1968	FH Runners Berlin
	7	11	Agnes Noell	53:20	1968	
	8	16	Kati Weise	56:32	1971	
	9	17	Claudia Dreyer	58:34	1972	Bremen
	10	18	Silke Robran	59:01	1964	OSC Bremerhaven
	11	22	Diana Rupprecht	1:02:07	1968	
	12	27	Michaela Irmer	1:13:47	1965	SG Stern
W50	1	7	Kerstin Hommel	51:35	1961	FH Runners Berlin
	2	19	Ute Schmidtman	59:11	1959	Bremen
	3	25	Christine Kolodzig	1:05:34	1953	
W60	1	26	Gerda Seydler	1:11:41	1948	Teamwork Berlin

5,2 km

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein
<b>1</b>	<b>Matti Schneider</b>	<b>18:41</b>	<b>1 MHK</b>	<b>1984</b>	<b>FH Runners Berlin</b>
2	Klaus Goldammer	18:48	1 M50	1952	OSC Berlin
3	Michael Peyrot	19:04	2 MHK	1978	
4	Marcel Altenburg	19:48	3 MHK	1985	SCC Berlin
5	Edgar Gerlich	20:01	4 MHK	1988	
6	Jörn Scheuren	20:04	5 MHK	1973	
7	Carlo Irmscher	20:15	1 MU18	1995	SC Eintracht Berlin
8	Tom Grünwald	20:20	6 MHK	1985	
9	Lennart-Thorben Follger	20:37	1 MU16	1997	OSC Berlin
10	Carsten Keller	20:38	2 M50	1962	TIBA SC
11	Fabio Carrara de Sambuy	20:43	7 MHK	1980	
12	Max Renne	20:44	8 MHK	1974	
13	Tim Repke	20:46	9 MHK	1989	
14	Johannes Schmidt	21:05	10 MHK	1976	Windmühle Pankow
15	Björn Schneider	21:18	11 MHK	1980	FH Runners Berlin
16	Uli Kergel	21:21	3 M50	1962	LC RON-HILL Berlin
<b>17</b>	<b>Emily Marie Preston</b>	<b>21:23</b>	<b>1 WHK</b>	<b>1982</b>	<b>LTC Berlin</b>
18	Lothar Lehmann	21:42	4 M50	1952	LC RON-HILL Berlin
19	Natalie Biehl	21:52	2 WHK	1989	Winsen
20	Matthias Tronjeck	22:19	5 M50	1952	BSBV 1991 e.V.
21	Nikolaus Wrage	22:45	12 MHK	1969	FH Runners Berlin
22	Claudia Becker	22:51	3 WHK	1977	Berliner Turnerschaft
23	Eric Göhrke	23:21	1 MU20	1994	
24	Elisa Walter	23:22	1 WU16	1998	Team Erdinger Rheinsberg
25	Hans-Joachim Schneider	24:10	6 M50	1956	FH Runners Berlin
26	Stephen Preston	24:14	7 M50	1958	
27	Helen Johansson-Holze	24:41	4 WHK	1965	Rostock
28	Katja Niethe	24:43	5 WHK	1985	
29	Christian Markoff	25:13	13 MHK	1968	
30	Holger Hoffmann	25:36	14 MHK	1969	SCC Berlin
31	Harald Hummel	26:09	15 MHK	1964	
32	Julius Pasewald	26:32	2 MU16	1999	
33	Caroline von Wedel	26:41	6 WHK	1968	LT Bernd Hübner
34	Bernd Pasewald	26:44	16 MHK	1965	
35	Ute Halbmeyer	26:52	7 WHK	1966	LT Bernd Hübner
36	Alexander Piutti	27:02	17 MHK	1968	
37	Geraldine Bölling	27:03	8 WHK	1979	
38	Ole Zachleder	27:08	3 MU16	2000	
39	Paul Koplín	28:06	18 MHK	1989	LC RON-HILL Berlin
40	Andre Neumann	28:47	8 M50	1955	
41	Josef Kronfeldner	29:15	9 M50	1954	
42	Tim Lange	29:18	4 MU16	2004	LC RON-HILL Berlin
43	Katrin Müller	29:29	9 WHK	1976	
44	Anja Selbitz	29:29	10 WHK	1988	
45	Ariane Schaffer	29:43	11 WHK	1990	
46	Ralf Pasewald	29:52	19 MHK	1963	
47	Felix Schombierski	30:11	20 MHK	1988	
48	Sophia Ekorn	31:08	12 WHK	1988	
49	Kerstin Schaffer	31:25	13 WHK	1965	Frankfurt/Oder
50	Uta Kaske	32:52	1 W50	1962	
51	Isabelle Durand	33:11	14 WHK	1970	
52	Dana Podeschu	33:13	15 WHK	1977	
53	David Piller	33:43	21 MHK	1984	
54	Ralf Kosarz	34:02	10 M50	1958	
55	Lena Kampmeier	34:34	2 WU16	2000	
56	Anna Kampmeier	34:35	16 WHK	1990	
57	Michael Engel	34:55	22 MHK	1968	

58	Katrin Döring	34:55	17	WHK	1979	
59	Jessica Söderström	38:19	18	WHK	1988	
60	Wolfram Kunth	42:53	11	M50	1948	

## Frauen

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
<b>1</b>	<b>Emily Marie Preston</b>	<b>21:23</b>	<b>1</b>	<b>WHK</b>	<b>1982</b>	<b>LTC Berlin</b>
2	Natalie Biehl	21:52	2	WHK	1989	Winsen
3	Claudia Becker	22:51	3	WHK	1977	Berliner Turnerschaft
4	Elisa Walter	23:22	1	WU16	1998	Team Erdinger Rheinsberg
5	Helen Johansson-Holze	24:41	4	WHK	1965	Rostock
6	Katja Niethé	24:43	5	WHK	1985	
7	Caroline von Wedel	26:41	6	WHK	1968	LT Bernd Hübner
8	Ute Halbmeyer	26:52	7	WHK	1966	LT Bernd Hübner
9	Geraldine Bölling	27:03	8	WHK	1979	
10	Katrin Müller	29:29	9	WHK	1976	
11	Anja Selbitz	29:29	10	WHK	1988	
12	Ariane Schaffer	29:43	11	WHK	1990	
13	Sophia Ekorn	31:08	12	WHK	1988	
14	Kerstin Schaffer	31:25	13	WHK	1965	Frankfurt/Oder
15	Uta Kaske	32:52	1	W50	1962	
16	Isabelle Durand	33:11	14	WHK	1970	
17	Dana Podeschu	33:13	15	WHK	1977	
18	Lena Kampmeier	34:34	2	WU16	2000	
19	Anna Kampmeier	34:35	16	WHK	1990	
20	Katrin Döring	34:55	17	WHK	1979	
21	Jessica Söderström	38:19	18	WHK	1988	

## Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
<b>1</b>	<b>Matti Schneider</b>	<b>18:41</b>	<b>1</b>	<b>MHK</b>	<b>1984</b>	<b>FH Runners Berlin</b>
2	Klaus Goldammer	18:48	1	M50	1952	OSC Berlin
3	Michael Peyrot	19:04	2	MHK	1978	
4	Marcel Altenburg	19:48	3	MHK	1985	SCC Berlin
5	Edgar Gerlich	20:01	4	MHK	1988	
6	Jörn Scheuren	20:04	5	MHK	1973	
7	Carlo Irmscher	20:15	1	MU18	1995	SC Eintracht Berlin
8	Tom Grünwald	20:20	6	MHK	1985	
9	Lennart-Thorben Follger	20:37	1	MU16	1997	OSC Berlin
10	Carsten Keller	20:38	2	M50	1962	TIBA SC
11	Fabio Carrara de Sambuy	20:43	7	MHK	1980	
12	Max Renne	20:44	8	MHK	1974	
13	Tim Repke	20:46	9	MHK	1989	
14	Johannes Schmidt	21:05	10	MHK	1976	Windmühle Pankow
15	Björn Schneider	21:18	11	MHK	1980	FH Runners Berlin
16	Uli Kergel	21:21	3	M50	1962	LC RON-HILL Berlin
17	Lothar Lehmann	21:42	4	M50	1952	LC RON-HILL Berlin
18	Matthias Tronjeck	22:19	5	M50	1952	BSBV 1991 e.V.
19	Nikolaus Wrage	22:45	12	MHK	1969	FH Runners Berlin
20	Eric Göhrke	23:21	1	MU20	1994	
21	Hans-Joachim Schneider	24:10	6	M50	1956	FH Runners Berlin
22	Stephen Preston	24:14	7	M50	1958	
23	Christian Markoff	25:13	13	MHK	1968	
24	Holger Hoffmann	25:36	14	MHK	1969	SCC Berlin
25	Harald Hummel	26:09	15	MHK	1964	
26	Julius Pasewald	26:32	2	MU16	1999	
27	Bernd Pasewald	26:44	16	MHK	1965	
28	Alexander Piutti	27:02	17	MHK	1968	



29	Ole Zachleder	27:08	3	MU16	2000	
30	Paul Koplin	28:06	18	MHK	1989	LC RON-HILL Berlin
31	Andre Neumann	28:47	8	M50	1955	
32	Josef Kronfeldner	29:15	9	M50	1954	
33	Tim Lange	29:18	4	MU16	2004	LC RON-HILL Berlin
34	Ralf Pasewald	29:52	19	MHK	1963	
35	Felix Schombierski	30:11	20	MHK	1988	
36	David Piller	33:43	21	MHK	1984	
37	Ralf Kosarz	34:02	10	M50	1958	
38	Michael Engel	34:55	22	MHK	1968	
39	Wolfram Kunth	42:53	11	M50	1948	

Altersklassen
---------------

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MU16	1	9	Lennart-Thorben Follger	20:37	1997	OSC Berlin
	2	26	Julius Pasewald	26:32	1999	
	3	29	Ole Zachleder	27:08	2000	
	4	33	Tim Lange	29:18	2004	LC RON-HILL Berlin
MU18	1	7	Carlo Irmischer	20:15	1995	SC Eintracht Berlin
MU20	1	20	Eric Göhrke	23:21	1994	
<b>MHK</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Matti Schneider</b>	<b>18:41</b>	<b>1984</b>	<b>FH Runners Berlin</b>
	2	3	Michael Peyrot	19:04	1978	
	3	4	Marcel Altenburg	19:48	1985	SCC Berlin
	4	5	Edgar Gerlich	20:01	1988	
	5	6	Jörn Scheuren	20:04	1973	
	6	8	Tom Grünwald	20:20	1985	
	7	11	Fabio Carrara de Sambuy	20:43	1980	
	8	12	Max Renne	20:44	1974	
	9	13	Tim Repke	20:46	1989	
	10	14	Johannes Schmidt	21:05	1976	Windmühle Pankow
	11	15	Björn Schneider	21:18	1980	FH Runners Berlin
	12	19	Nikolaus Wrage	22:45	1969	FH Runners Berlin
	13	23	Christian Markoff	25:13	1968	
	14	24	Holger Hoffmann	25:36	1969	SCC Berlin
	15	25	Harald Hummel	26:09	1964	
	16	27	Bernd Pasewald	26:44	1965	
	17	28	Alexander Piutti	27:02	1968	
	18	30	Paul Koplin	28:06	1989	LC RON-HILL Berlin
	19	34	Ralf Pasewald	29:52	1963	
	20	35	Felix Schombierski	30:11	1988	
	21	36	David Piller	33:43	1984	
	22	38	Michael Engel	34:55	1968	
M50	1	2	Klaus Goldammer	18:48	1952	OSC Berlin
	2	10	Carsten Keller	20:38	1962	TIBA SC
	3	16	Uli Kergel	21:21	1962	LC RON-HILL Berlin
	4	17	Lothar Lehmann	21:42	1952	LC RON-HILL Berlin
	5	18	Matthias Tronjeck	22:19	1952	BSBV 1991 e.V.
	6	21	Hans-Joachim Schneider	24:10	1956	FH Runners Berlin
	7	22	Stephen Preston	24:14	1958	
	8	31	Andre Neumann	28:47	1955	
	9	32	Josef Kronfeldner	29:15	1954	
	10	37	Ralf Kosarz	34:02	1958	
	11	39	Wolfram Kunth	42:53	1948	
WU16	1	4	Elisa Walter	23:22	1998	Team Erdinger Rheinsberg
	2	18	Lena Kampmeier	34:34	2000	
<b>WHK</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Emily Marie Preston</b>	<b>21:23</b>	<b>1982</b>	<b>LTC Berlin</b>
	2	2	Natalie Biehl	21:52	1989	Winsen
	3	3	Claudia Becker	22:51	1977	Berliner Turnerschaft
	4	5	Helen Johansson-Holze	24:41	1965	Rostock

	5	6	Katja Niethé	24:43	1985	
	6	7	Caroline von Wedel	26:41	1968	LT Bernd Hübner
	7	8	Ute Halbmeier	26:52	1966	LT Bernd Hübner
	8	9	Geraldine Bölling	27:03	1979	
	9	10	Katrin Müller	29:29	1976	
	10	11	Anja Selbitz	29:29	1988	
	11	12	Ariane Schaffer	29:43	1990	
	12	13	Sophia Ekorn	31:08	1988	
	13	14	Kerstin Schaffer	31:25	1965	Frankfurt/Oder
	14	16	Isabelle Durand	33:11	1970	
	15	17	Dana Podeschu	33:13	1977	
	16	19	Anna Kampmeier	34:35	1990	
	17	20	Katrin Döring	34:55	1979	
	18	21	Jessica Söderström	38:19	1988	
W50	1	15	Uta Kaske	32:52	1962	

2,8 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
<b>1</b>	<b>Daniel Eibenstein</b>	<b>11:20</b>	<b>1</b>	<b>MU12</b>	<b>2001</b>	<b>OSC Berlin</b>
<b>2</b>	<b>Lea-Jule Schönefeld</b>	<b>11:40</b>	<b>1</b>	<b>WU12</b>	<b>2002</b>	<b>OSC Berlin</b>
3	Sarah Buchheister	12:08	1	WU14	2000	SCC Berlin
4	Hannah Schönefeld	13:11	2	WU14	2000	OSC Berlin
5	Katy Hayworth	13:20	3	WU14	2000	
6	Jasmin Andreas	13:38	2	WU12	2001	OSC Berlin
7	Marlena Samson	15:27	3	WU12	2002	OSC Berlin

Altersklassen

AK-Platz	Pl	Name	Zeit	Jahr	Verein
<b>MU12</b>	<b>1</b>	<b>1 Daniel Eibenstein</b>	<b>11:20</b>	<b>2001</b>	<b>OSC Berlin</b>
<b>WU12</b>	<b>1</b>	<b>1 Lea-Jule Schönefeld</b>	<b>11:40</b>	<b>2002</b>	<b>OSC Berlin</b>
	2	5 Jasmin Andreas	13:38	2001	OSC Berlin
	3	6 Marlena Samson	15:27	2002	OSC Berlin
WU14	1	2 Sarah Buchheister	12:08	2000	SCC Berlin
	2	3 Hannah Schönefeld	13:11	2000	OSC Berlin
	3	4 Katy Hayworth	13:20	2000	